



# **CIRCUITO SOCIALE ONDA GIALLA SENIOR**

## **2024**

Con l'apertura del 2024 vorremmo comunicarvi il nuovo regolamento e le regole per quanto riguarda la "CLASSIFICA SOCIALE ONDA GIALLA".

Il Direttivo ha deciso una serie di gare di interesse sociale, che sotto vi elencheremo, alle quali dobbiamo cercare di partecipare numerosi, visto il rapporto da mantenere in parte con le altre società a noi limitrofe e soprattutto per il PIACERE di gareggiare tutti insieme.

Il circuito sociale potrà subire delle modifiche nel corso della stagione agonistica, anche in base al calendario regionale.

Verranno assegnati i punteggi agli atleti/e per ogni gara del circuito, sommando i chilometri totali della gara + ordine di arrivo della società.

Gli atleti regolarmente iscritti e presenti il giorno della gara, anche se non la termineranno, avranno comunque dei punti assegnati (chilometri della gara + ultima posizione di arrivo della società)

Saranno premiati al termine del circuito i **primi 5 assoluti uomini e le prime 3 assolute donne** che avranno partecipato ad almeno **tre gare**.

**Uniche 3 regole INDEROGABILI sono:**

- 1.** Tutti i partecipanti **DEVONO**, al momento della gara stessa o prima, essere in regola con il tesseramento e con la visita medico sportiva.
- 2.** Le conferme di partecipazione a tali gare **DEVONO IMPROPROROGABILMENTE** essere inviate **SOLO ESCLUSIVAMENTE** tramite messaggio nel gruppo "TAPASCIONI" ATLETI FIANO.
- 3.** Le quote per le gare devono essere lasciate prima della scadenza data nella chat "TAPASCIONI" presso la **pista di Atletica (in segreteria)** o tramite bonifico bancario **IBAN: IT74N0306905035000010047713** intestato a Celozzi Maurizio

NUMERO	DATA EVENTO	NOME GARA	LUOGO	DISTANZA
1	21/01/24	La Corsa di Miguel	Roma	10 Km
2	28/01/24	Tre Comuni	Nepi	22.300 Km
3	18/02/24	X MILIA	Roma	14.800 Km
4	25/02/24	Trofeo città di Ladispoli	Ladispoli	10 Km
5	24/03/24	Talenti Run	Roma	10 Km
6	07/04/24	Run for Autism	Roma	10 Km
7	??/05/24	Raduno Podistico	Corchiano	11 Km
8	??/05/24	Trofeo dei Falisci	Civita Castellana	10 Km
9	??/05/24	Monterotondo scalo Corre per Matteo	Monterotondo	9.900 Km
10	??/06/24	Corri Orte	Orte	10.500 Km
11	22/06/24	Campagnano Vallenga Race	Campagnano	9.750 Km
12	??/09/24	Millennium Running	Palombara Sabina	9.900 Km
13	??/10/24	Corri Cures	Passo Corese	10.500 Km
14	??/11/24	Mezza Maratona di Roma	Roma	21,097 Km
15	??/12/24	Best Woman	Fiumicino	10 Km
16	08/12/24	La Natalina	Monterotondo	11 Km

### CALENDARIO FUORI CIRCUITO

1	06/01/24	Corri per la Befana	Roma	10.100 Km
2	11/02/24	La Corsa del Ricordo	Roma	10 Km
3	03/03/24	Roma Ostia	Roma	21,097 Km
4	10/03/24	Vola Ciampino	Ciampino	10 Km
5	21/04/24	Appia run	Roma	13 Km
6	??/05/24	Race For The Cure	Roma	5 Km
7	??/06/24	Alba Race	Roma	8 Km
8	??/06/24	Campionato regionale su pista	Valmontone ?	Varie distanze
9	??/06/24	Maratonina di S.Luigi	Guidonia	10.200 Km
10	06/10/24	Corri Castelnuovo	Castelnuovo di Porto	10 Km
11	06/10/24	Vendemmiabile	Capena	10 Km
12	01/11/24	Corsa dei Santi	Roma	10 Km

### TRASFERTE E GARE IN GRUPPO

1	25/02/24	Mezza Maratona di Napoli	Napoli	21,097 Km
2	17/03/24	Maratona di Roma a staffetta (4 pers.)	Roma	42,195 Km
3	12-19/05/24	Mezza Maratona di Pescara o Latina	Pescara - Latina	21,097 Km
4	??/09/24	12x1h	Roma	1h in pista
5	??/11/24	Corri x il verde (4 Tappe) ?	Roma e Provincia	Varie distanze
6	01/12/24	Maratona di Valencia	Valencia	42,097 Km
7	15/12/24	Invernalissima	Bastia Umbra	21,097 Km

### CAMPIONATO ITALIANO MASTER SU STRADA

1	13/04/24	Mezza Maratona DI Genova	Genova	21,097 Km
2	26/05/24	Campionato Italiano di 5 Km	Orvieto	5 Km
3	20/10/24	Campionato Italiano di 10 Km	Caserta	10 Km
4	17/11/24	Maratona di Palermo	Parlermo	42,195 Km

**IMPORTANTE:** Le gare fuori circuito, trasferte, ecc. verranno organizzate solo in base al nun. di partecipanti